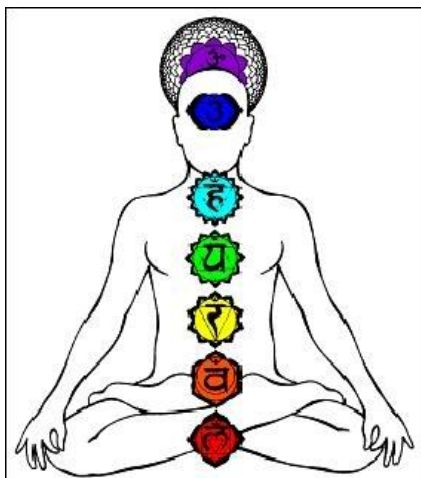


Importe total del Curso
En habitación doble 145 €

El precio incluye:
CURSO, PENSION COMPLETA
INCLUIDA LA COMIDA DE SALIDA
DEL DOMINGO.
SPA OPCIONAL 15 €

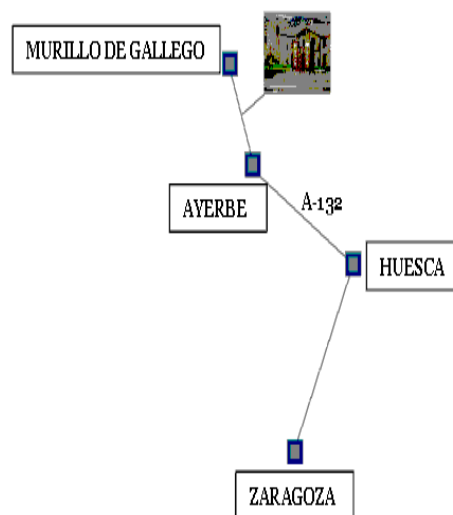


Para formalizar la reserva de plaza
deberá hacerse efectivo un importe
de 45 €, abonándose el resto la
semana previa al taller.

COMO LLEGAR EN COCHE:

Desde Zaragoza por autovía hasta
Huesca, tomaremos el desvío hacia
Pamplona por la A-132 , una vez
pasemos Ayerbe y antes de llegar a
Murillo a la derecha esta la entrada al
Hotel.

Distancia desde Zaragoza 110 km.
Tiempo estimado 1h 15 min. Aprox.



SEMINARIO DE YOGA Y **RELAX EN LA MONTAÑA**

Hotel Spa Aguas de los
Mallos ****

Murillo de Gállego (Zaragoza)
10-11 de Junio 2017



Dirigido por: Carmen Ceamanos

Información:
Centro de Yoga GANESHA
C/ Obispo Covarrubias 8

Tfnos. contacto:
976 159331 - 658 509 880
carmenceamanos@gmail.com

PROGRAMA

SÁBADO día 10 de Junio:

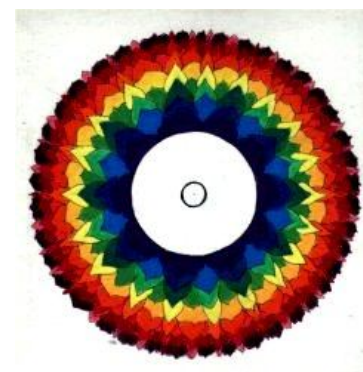
- 9.30 RECEPCIÓN
- 10:30 MANTRA DE BIENVENIDA
- 11:00 SESIÓN DE YOGA
Los CHAKRAS
- 13:00 RELAJACIÓN CON SONIDO
- 14:00 COMIDA - DESCANSO
- TARDE
- 16:30 SESIÓN YOGA. Yoga por Parejas
- 18:00 MEDITACIÓN
- 19:30 SPA (OPCIONAL)
- 21:00 CENA

DOMINGO día 11 de Junio

- 8:30 Meditación con mantra
- 9:00 Desayuno
- 10:30 Paseo por la montaña.
- 13:30 Entrega de Certificados
- 14:00 COMIDA DESPEDIDA

**TRAER PARA LA PRÁCTICA:
ROPA CÓMODA, TOALLA, COJÍN
DE MEDITACIÓN Y MANTA PARA
LA RELAJACIÓN**

**TRAER PARA EL PASEO:
CALZADO DEPORTIVO CÓMODO
Y GORRA.**



El curso será impartido por:
Carmen Ceamanos profesora titulada
por la IYTA y AEPY.
Directora del Centro de Yoga Ganesha
de Zaragoza.
Diplomada en Magisterio.
Diplomada en Quiromasaje.
Iniciación al Reiki.
Colaboradora en curso formación
profesores IYTA.
Formación de voz y canto